

傳承藝術

彩繪腦海中的舊照片……

文 / 社工實習生 盧穎涵



起初，我們的社工督導邀請我們一起去外面上傳承藝術的課程，才讓我們有機會接觸與學習，到底傳承藝術是什麼？

透過團體帶領者有主題性及目標性的帶領，失能長者在藝術伙伴的陪伴下述說自己的生命故事，並且以這些故事為創作元素，將生命經驗透過創作視覺藝術紀錄下來，藉由長者與陪伴者交談，共同創作的過程，讓長者重新檢視自己的生命，回味並向大家分享他們獨特的經驗，對於長期缺乏社會互動的失能長者來說『傳承藝術』使他們的生活又增加了樂趣，重新燃起了火花。

民國 96 年，愛愛院就與健順老人養護中心合作，首次舉辦傳承藝術活動，深受長者與家屬的好評。今年的傳承藝術我們更走向社區，與萬華區的長者結合，讓愛愛院的長者能夠與社區的長者互動、交流，甚至成為好朋友，大家彼此分享著自己的生命經驗，一起回顧以往的豐光偉業與人生的喜怒哀樂，而我們是擔任長者的藝術陪伴者，在長者的身旁，我們看到

了是份感動，每一次的過程中長者們都敘述著不一樣的故事，藉由故事的回顧彷彿翻開了自己腦中的舊相片，把它呈現在藝術作品上。

愛愛院的張爺爺，對方向感的認知不好、短期記憶力差，但每到星期二的下午，爺爺都會整理好自己，坐在大廳，等待我們實習生去接他上傳承藝術的課程，從不遲到早退，出席率百分之百！記得有一次回憶思念的人，爺爺回憶起他的母親，心中湧入許多當時的回憶，眼眶都紅了。爺爺說很开心有這個機會說出對母親的思念，以前都沒有和人提過，一直把話放在心中，藉由這次的活動可以和大家分享。爺爺每次的課程中都會很認真的回想，並且樂意與大家分享一些天馬行空的未來。過程中更主動的去幫其它團體成員並提供創作構想。

傳承藝術真的是很棒的活動，不僅可以讓長輩與社會連結，讓長輩到老了還可以去回顧以往的回憶，甚至是自己連想都沒有想過的問題，藉由這活動可以去更認識長輩熟悉長輩，如果還有第二次的機會，我還會想要繼續的參與下去。



慈光愛心列車 駛向動物園

文 / 社工實習生呂芥苙

社團法人中華慈光愛心會秉持著尊重生命、關懷社會的精神推廣愛心服務的工作。九十九年的慈光愛心列車邀請到佛光山普門寺友愛服務隊的師兄師姐擔任志工出心出力，愛愛院的長者們榮幸獲邀參加「動物園之旅」。十一月十八日一清早二十一位長者們坐在一樓大廳等待，看起來每位長者都是經過一番精心梳妝打扮，大夥看以迫不及待要趕緊出發，難得能出門旅遊，每個人的臉上都掛滿笑容。

費了一番工夫坐上升降梯可搭乘輪椅的大型復康巴士，經過四十分鐘的車程，終於抵達

了期待已久的動物園，慈光愛心會及普門寺的志工們早已在大門口迎接著長輩的到來。長者依序下車後，領隊阿貴很有次序地一一唱名好讓志工與長者進行相見歡，此次共分成三組，於動物園大門留影紀念後，各小隊的志工們就隨著各隊專業的解說員沿路參觀，首先來到大夥期待已久的大貓熊館看可愛的團團和圓圓、再穿越亞洲熱帶雨林區和熱帶動物區。

午餐時間大夥來到兒童劇場，慈光愛心會及普門寺提供長者及志工們麥當勞，長者們很少有機會能夠吃到麥當勞這類的速食，有些甚

至是第一次吃到這類的午餐，有些長者們甚至還要了第二份呢！看來麥當勞的魅力對長者們也是一樣的大呢！！大家吃的不亦樂乎，此外志工們還帶領團康、帶動唱和吉他手表演，讓長者度過一個又唱又跳的午餐時刻。

用餐過後，大夥穿越保育廊道來到綠手指教室進行山蘇DIY，這次的盆栽移植很特別，是用水草將山蘇根部團團包圍並用棉線將水草及山蘇的根部緊緊纏繞住，放入小布丁盒裡，最後再放入紙捲筒中，廢物利用後就變成了一個嶄新的盆栽了！！每個長者們都自己動手做，帶回

了很特別的一個紀念品。

此次的活動能夠順利成行，非常感謝慈光愛心會及普門寺的志工們熱心的贊助，才能讓長輩們有這麼一趟難忘且開心的動物園之旅。

結束旅遊後，慈光愛心會的阿貴也立刻將每位長者的旅遊照片洗出來，親自送過來給愛愛院，社工組將每位長者的照片貼在他們的生活故事書中並加以美工設計，再送給長者們，就如同寫真集一般，每張照片都有動人的故事和背後這些無私奉獻的志工。

老人照顧服務領域 又增加了26位生力軍！

文 / 社工公關 林政緯

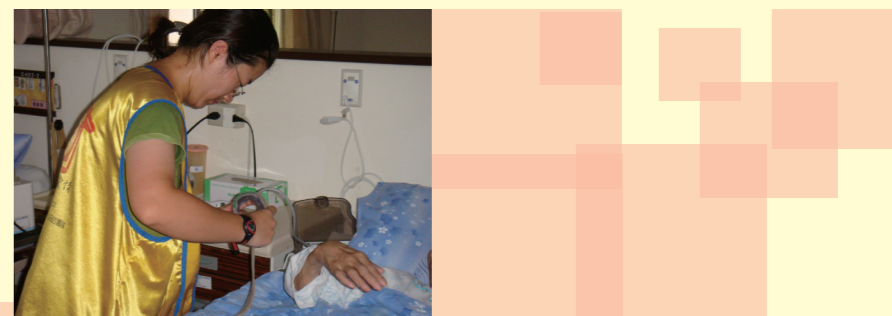
有鑑於台灣人口老化問題日趨嚴重，目前台灣的老人照顧服務領域急需大量專業人力投入，而近年來又因經濟景氣低迷，失業人口日益增加、中高齡就業問題亟待改善，故愛愛院基於此種種因素，於今年投入專業的人力與物資，首次向政府部門申請辦理照顧服務員職前訓練課程。

本次愛愛院所辦理之照顧服務員訓練，係獲行

政院勞工委員會職業訓練局北區職業訓練中心及臺北市政府衛生局核准辦理在案，其訓練期間自 99 年 10 月 4 日起至 10 月 19 日止，總共為期 12 天之訓練，藉由課堂講述、臨床實習與各種實務技術操作，幫助有意願從事照顧服務工作之民眾學習臨床上不同疾患病況之差異性及照護重點，協助學員具備照顧服務員職場之基本工作技能，讓受訓學員於取得結業證明書後可在老人福利機構、社區或醫院中關懷服務長者與身心障礙者，並由此獲得一技之長，解決當今社會失業窘境。

訓練期間，每個學員都非常認真聽講，實習技術操作時，也秉持著愛心及耐心服務著長者，當結訓時學員皆很高興的相互分享在本院所學到的寶貴經驗，也分享難得的人生經驗，其中有學員分享道：「從陌生到熟悉，從無所適從到學以致用，在參訓的學程裡，真的是收穫良多……不管任何動作，都須以同理心對待長者，而從工作中得到的回報可能是長者的會心一笑，卻足以讓自己心滿意足了。」也有學員有感而發分享道：「從完全不懂什麼是照顧服務員的我，到今天有粗淺的認知，這幾天的課程，讓我深深體會『同理心』、『將心比心』的意義，曾經自己的長者，也因中風臥病在床，但尚在求學的我，不但未能體諒患者及照顧者的痛苦與辛苦，反而覺得自己被冷落、被忽視了，而有許多不當的舉動，此時再回顧當年的幼稚，更能體會照顧者的內心感受，及被照顧者的心情……」。

此次的照顧服務員訓練，共計 26 人完成課程訓練，順利結訓，為老人照顧領域注入全新的專業力量！



一份愛心 無限溫馨
一個行動 讓愛傳動

給養護長者一個
窩心的生活照顧

愛愛院自日據時代創建起，即致力推行老吾老以及人之老的精神，並身體力行，對於生活無法自理的失能長者，其照顧更如侍親一般，無微不至；但近年來，愛愛院的養護成本，因配合政府法規的要求而相對提高，平均一個院民一個月的養護費用，已相當於現在一般勞動人口一個月的薪水（約 3 萬元），這筆養護費用對其家屬而言，可說是極大的負擔與夢魘！

目前在政府因財政因素考量，將社會福利經費縮減的狀況下，愛愛院非常需要各界的愛心，一個小小的愛心，一個小小的行為，一句小小的關懷，都將匯集成一股偉大的暖流，所以無論是人力、物資還是財力，甚至是一句讚美或訊息傳遞，您都可以幫助愛愛院的長者與其家屬，減輕沉重的生活負擔，透過您的愛心，讓這社會變的溫馨，藉由您的行動，讓這溫馨轉化為永恆的希望。

- 郵政劃撥戶名：台北市私立愛愛院
- 郵政劃撥帳號：00133336
- 捐贈專線：(02) 2306-0493 分機 2310
- 捐贈聯絡人：林社工
- 電子信箱：sw3@aiai.org.tw
- 捐物地址：10856 臺北市萬華區大理街 175 巷 27 號