捐款 104 年 1 月

梁O登	4,000
張O美	300
蘇O安	1,000
蘇O麗	1,500
王O曉	3,000
李O	400
林O	3,000
松山慈玉宮	1,000
松山媽祖	500
林O宮	500
郭O蘭	1,500
黃O人	100
黃O和	1,000
陳O宜	1,000
陳O宜	100
蕭O芳	500
黃O評	500
黃O鄭	500
鄭O慧	500
古O玉	1,000
張O真	500
羅O玲	300
林O敏	300
曾O雄	300
鍾O莉	3,600
周O華	1,000
蕭O英	500
黃洪O花	1,000
黃O人	40,000
陳O華	1,000
張O賢	2,000
李O青	299
陳O田	3,000
鄭O雄	1,000
張古O英	1,000
黃洪O花	1,000
黃O青	1,000
黃O青	1,000
洪O璘	500
陳O鴻	1,000
財團法人台北市私部麗山寺	50,000
李O興	3,000
許O生	99
台北市觀山	30,000
獅子會	
陳O佳	400
陳O益	2,000
張O中	1,000

捐款 104 年 2 月

黃O明	5,000
黃O人	1,000
黃O人	500
可可	100,000
梁O登	3,000
海藍興業有限公司	10,000
陳O如	5,000
賴O連	1,000
鄭O英	10,000
黃O人	61,425
黃O吉	2,000
陳O宗	1,000
陳O時	300
陳O琳	300
賴O雙	200
財團法人台北市私部麗山寺	50,000
財團法人台北市私部麗山寺(本月1月份)下、麗珠 1,500 元	
台北市九龍義德會	2,000
台北市九龍義德會/有機蔬菜 150 分	
洪O琳 / 棉被 200 件	
林O中 / 白米 200 公斤	
陳O勝 / 關廟 麵 10 公斤、玉米粒 1 件、白麵線 10 台斤	
陳O國全家 / 紅麴線 20 台斤	
食物銀行 / 麵包 1 批	
林O恩 / 小蕃茄 4 盒	

捐款 104 年 3 月

李O英	3,000
王O曉	3,000
郭O雄	500
郭O雄	500
陳O琪	3,000
郭O蘭	500
郭O衡	1,500
錢O	500
張O英	300
黃O人	42,553
黃O蘭	200
黃O玲	200
黃O人	500
黃O發	200
郭O傳	500
林O宮	1,000
蕭O人	200
蕭O英	500
蕭O琴	1,000
蕭O人	120,000
蕭O英	600
蕭O人	600
蕭O人	600
蕭O人

第三屆台灣長照機構高齡團體活動設計競賽

重視有限能力 激發無限創意

愛愛院今年度接受了現任稻江科技暨管理學院老人福祉與社會工作學系秦秀蘭老師，同時也擔任台灣新高齡社區健康發展學會理事長的邀請，共同參與了第三屆台灣高長照機構高齡團體活動設計競賽。

台灣新高齡社區健康發展學會從 2011 年起連續兩屆辦理高齡活動設計競賽，2012 年更以機構的活動設計為主軸。比賽時以機構實作進行評分，曾獲得協辦機構的家屬們的高度讚賞，都非常希望能夠經常在機構中舉辦類似的活動。今年度更以長期臥床或行動較不方便的長輩為活動設計對象，希望引導相關學系師生、研究人員共同關心這個議題，甚至結合機構的照顧工作者，形成一個創生性社群，除了體會照護者情緒和受照顧者情緒之間的交互作用，也能從自身出發，共同為彼此美好生活而努力。

愛愛院在這場活動競賽中，除了提供場地，也邀請數位院內長輩共同參與。12 組進入決賽的團體來自臺灣北中南各地，有具實務經驗的機構組，也有充滿年輕活力的校院組。這些競賽選手們個個身懷絕技，在不熟悉長輩的情形下，要隨機應變、熱情十足兼顧到每位長輩之反應，相當具有挑戰度。活動屬性涵括了運動類、手工藝、認知訓練、現實導向、懷舊古早童玩、音樂，在在貼近長輩的生活經驗，正視長輩有限的能力，發揮無限的創造力。

愛愛院一直相當重視長輩活動的參與機會，每月平均都有 30 場各類型活動。我們希望營造活潑歡樂的氣氛陪伴長輩渡過每個朝夕晨昏。活動當天，且不論競賽後的排名結果，我們看到長輩的笑容，度過愉快的周末上午，也讓所有成員互相觀摩共同切磋帶領技巧。

沒事多喝水 多喝水沒事

讓水變得好吃

文／衛生管理員**江俊霆**

清晨時，廚房內傳來一陣陣大麥香，讓美好一天揭開序幕。廚師不怕熱不怕累，賣力攪動著茶湯，但是要變成茶凍這只是第一步驟，茶湯經過 1 小時熬煮，顏色艷紅滋味甘醇帶有大麥香味，第二步驟加入適量的糖，此時茶湯顏色就像酒紅色般豔麗，第三步驟加入最重要的東西吉利丁粉，加入時動作要像對待豆腐般輕柔，邊加邊攪動，使吉利丁散入茶湯中，最終茶湯成品就像帶了芡般，經過放冷到不燙手溫度時開始分裝，在分裝時需要全副武裝，帽子、口罩、手套、圍裙，避免汙染茶凍，由於老大人抵抗力較弱，吃了不潔茶凍易造成腸胃不適，環保杯經過飲用水清洗過，再將茶湯分裝至環保杯中，在杯中的茶湯再經過一天的冰存，即可完成，成品就像古早時代的菜燕。

吉力丁粉：吉利丁是從魚皮提煉出，顏色黃褐半透明狀，無味的膠質，藥丸膠膜就是用吉利丁製作。

為了讓老大人可接受所以在配方上有調整讓質地更軟更方便吞嚥，每天供應給老大人，讓不愛喝水、吞嚥困難的老大人有更多方法完成給水，每天配合給水計畫進行可降低泌尿疾病的產生，使老大人身體更健康。

由於考量到老大人每天都吃大麥紅茶，就算是我們也會膩，所以在口味有新開發出冬瓜茶、酸梅湯等，讓老大人每天可吃不同口味，在研發上保持日日新，又日新的精神，未來有可能出現檸檬醋凍、洛神花凍等。

上帝的引領　走進愛愛院

受訪者／志工**高大哥**
採訪者／實習生**林明慧**

在母親節前夕的週一下午，推著長輩到萬海廳準備參加卡啦 ok 活動，到達會場的第一眼就看到志工高大哥充滿燦爛的笑容，對著每位前來參與活動的長輩予以親切的問候，就好比是自家的長輩一樣，迅速安排長輩的座位，遞上小點心與茶水，貼心的幫長輩安排歌曲，關心長輩的一舉一動，長輩有服務需求皆能第一優先處理，長輩也開心的露出笑容，豎起大拇指，直稱讚服務優異的志工高大哥，深獲長輩們的心。

談起高大哥與愛愛院的緣分，應從高大哥陪同太太看牙偶遇愛愛院的蔡長輩說起，高大哥回憶去年 9 月 29 日陪著太太在家附近看診，於等候看診過程中，因蔡長輩看牙未果，須預約下一次牙科院長就診時間，臨時取消看診欲返回愛愛院，坐在一旁的高大哥看到蔡長輩要打電話回院裡，請院內工作人員來接回，此時，高大哥主動向蔡長輩提出陪同回家之邀約，蔡長輩感謝之餘也和高大哥聊天，告知院址後，遂將蔡長輩送到院門口，此時，篤信基督教的高大哥，忽然聽到神讀的聲音「就是這裡」，高大哥入院內了解、詢問，得知有志工服務之需求，進而藉此機會來到愛愛院，協助長輩們於每週一下午進行歡唱卡啦 ok 之服務。

高大哥表示擔任志工十餘年，從來不知道愛愛院離自己家這麼近，若不是自己的精神領袖 -- 上帝的安排，怎會有如此奇妙的緣分，認識蔡長輩、進入愛愛院、服務更多的長輩們，這對高大哥來說實屬難能可貴的經驗。

高大哥對於擔任志工的想法，一直以來認為自己「是有被利用的價值」，能被物盡其用、能夠將機會與時間奉獻給被需要的人、被愛的人，感受到生命的熱與光，是多麼幸運的人啊！

如果你或妳在院內偶遇高大哥，請記得豎起大拇指送給高大哥喔！

樂在生活　享受生活

受訪者／志工**林大哥**
採訪者／實習生**林明慧**

初次見到林大哥的感覺，個頭不高，瘦瘦的一位長輩，在愛愛院長期擔任關懷志工，穿梭在愛愛院與醫院之間，有這樣的機會與林大哥訪談實屬幸運。

林大哥談及與愛愛院的緣分，起因於林大哥的親大哥未婚、單身，生病後面臨無人可供照顧，所幸在家人的協助安排，住進新北市的某間養護機構，入住期間，林大哥都會到機構探視關懷，也協助其辦理低收入戶，後來，因緣際會下進到愛愛院入住，林大哥仍然會前往愛愛院探視與陪伴親大哥，探視期間林大哥也會與機構的長輩們聊天、互動與觀察；又，林大哥看到愛愛院的長輩們在院內照顧狀況，體認到自己也會面臨老化後的身體力衰與後續照顧之議題，基於此因素林大哥決定擔任愛愛院關懷志工，貢獻自己的時間與力量。

林大哥在陪伴長者就醫過程中，願意與長者互動，細心地替長者解說醫囑，對於漫長等待就醫且透露出不耐煩的長者，能適時緩解長者的情緒，避免長者因不耐而情緒高張，也看到林大哥願意耐著性子積極傾聽、協助行動緩慢的長者、貼心舉動的善待長者、隨侍在旁提供有需求的長者，善體人意的行為皆是從容以待。

細問林大哥擔任志工的想法，他解釋擔任愛愛院志工一職，對他來說是一種享受，享受與人分享故事、享受細心陪伴長者、享受忙碌的志工生活，這些都成為他生活的一部分，這讓我看到一位樂在生活與享受生活的人物，他生活在你我周遭，願意付出與奉獻，這樣的精神令人感佩，林大哥給你按個讚！

勇闖愛愛島 兒童夏令營

在五花八門各式各樣的夏令營隊中，是否讓您難以抉擇?我們相信在所有知識、體能的背後，必需要有一顆良善的種子。這是一個以愛心、同理心為根基的營隊。沒有ㄅㄆㄇ、不講ABC，更沒有天文、地理。三天的營隊中透過活動的設計、老化體驗、職業教育等與愛愛院院內長者互動，將長照服務深耕於學童心中，以世代共融為精神，藉此三天之營隊讓學童將所學回饋於家中長者。

長者們扮演來自各國的退休老國王、皇后角色，來參加的學童們則是英勇、善良的勇者。在三天的時間裡，將要為隱居的老國王、皇后們帶來愛、關懷與體貼，並帶領老國王/皇后們勇闖愛愛島，經歷一段非凡的旅程。

報名對象：國小之中、高年級學童（每梯次10人）
營隊時間：第一梯次－2015年8月5日~8月7日，共三天（不住宿）。8：30－17：00（午休12：00－13：30）
第二梯次－2015年8月12日~8月14日，共三天（不住宿）。8：30－17：00（午休12：00－13：30）
報名時間：即日起至8月1日止
活動費用：2000元／人／三天（每梯次免費提供２名低收入戶家庭學子參與）
營隊內容：第一天：傾聽愛的故事、老化體驗、和阿公阿嬤的第一次接觸、職業體驗（回家功課：彩繪單）
第二天：阿公阿嬤說書、美食天地分享愛、行商旅人（回家功課：愛的抱抱、愛的嘟咪）
第三天：來去剝皮寮、搬搬愛的種子、老園丁小園丁（回家功課：讓愛永存～）
營隊地點：台北市私立愛愛院（台北市萬華區大理街175巷27號）
報名注意事項：1. 請至本院報名及繳費（台北市私立愛愛院／台北市萬華區大理街175巷27號一樓服務台）
2. 請家長（監護人）準時接送學童，並攜帶餐具、水壺、外套
3. 本院保有活動內容調整異動之權利
4. 小朋友若有健康、飲食、生活作息等問題需特別留意者，請於報名表上註明
5. 活動全程本院安排有一對一的大哥哥大姐姐（社工實習生）全程陪伴，安全無虞

官方網頁　Facebook

財團法人台北市私立愛愛院