





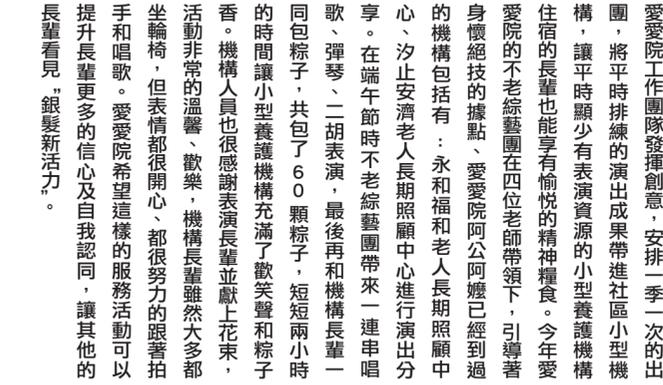
# 巷弄長照站

2017年3月16日愛愛院熱鬧舉辦巷弄長照站開幕茶會。感謝大家對將近有百年歷史的愛愛院關懷照顧，94年前愛愛院就有社區服務的模型，當時提供路倒病人及乞丐照顧服務，讓當時稱為乞丐寮的資源與乞丐們分享。這麼多年的演變，愛愛院的慈善精神、創新服務想法一直存在著。很開心的在去年10月當團隊激盪著如何隨著長照2.0脈絡，讓愛愛院再次能投入社區服務工作。在當時因緣際會下，因為個案安置的關係我們有機會與立心蘭因督導分享到愛愛院的動機及能量，感謝蘭因督導的引介讓我們有機會共同投入長照2.0計畫，增辦「巷弄長照站」之服務。對長年深耕機構老人照顧領域的我們而言，這是一份嶄新的服務模式。

與會貴賓中，社會局副局長張美和萬華區區長黃國彥紛紛表示：「長照2.0由原本的1.0的8項服務擴充到17項服務，可服務更多社區裡的失能和失智長者。由A、B、C等單位來共同建立出社區整體的照顧模式，更能落實長者在社區內在地照顧的目標」。在開幕茶會上，愛愛院準備了雙層蛋糕，一起和大家分享慶祝，因為愛愛院巷弄長照站的服務像徵是新服務的誕生，也代表著長照2.0的服務在所有資源單位的努力下今年將會逐漸蘊育成長。演出節目則由台北市國際排舞協會萬華區糖倉隊、萬華區和平里長青韻律舞班、愛愛院關懷據點不老綜藝團表演訓練班和藝術創作班等社區長者熱鬧表演，看到長輩現場彈電子琴、拉胡琴、獻唱蘇三起解，社區媽媽精湛演出，來賓紛紛掌聲絡繹不絕。另外萬華區A單位立心基金會副總幹事蘇興中以輕鬆簡明的方



## 真正的不老活力



『不老綜藝團』由四位來自各領域退休者所組成，退而不休的生命力從擔任志工開始，數十年的服務經驗累積豐富的活動帶領熱情，自癒力之歌舞、帶動操進而組成不老綜藝團，與愛愛院社區關懷據點合作，今年開始固定星期五下午到院內陪伴、訓練長輩音樂表演。阿公、阿嬤的專才有彈琴、唱歌、傳統戲曲、拉二胡、包粽高手，各個身懷絕技，長輩們自身才藝經過統整、訓練後，除了課程上的互動，愛愛院工作團隊發揮創意，安排一季一次的演出，將平時排練的演出成果帶進社區小型機構，讓平時顯少有表演資源的小型護理機構住宿的長輩也能享有愉悅的精神糧食。今年愛愛院的不老綜藝團在四位老師帶領下，引導著身懷絕技的據點、愛愛院阿公阿嬤已經到過的機構包括有：永和福和老人長期照顧中心、汐止安濟老人長期照顧中心進行演出分享。在端午節時不老綜藝團帶來一連串唱歌、彈琴、二胡表演，最後再和機構長輩一同包粽子，共包了60顆粽子，短短兩小時的時間讓小型護理機構充滿了歡笑聲和粽子香。機構人員也很感謝表演長輩並獻上花束，活動非常的溫馨、歡樂，機構長輩雖然大多都坐輪椅，但表情都很開心、都很努力的跟著拍手和唱歌。愛愛院希望這樣的服務活動可以提升長輩更多的信心及自我認同，讓其他的長輩看見「銀髮新活力」。



式為大家說明、分享長照2.0，讓更多的人了解其中意涵，確實讓服務找到的、看到的、用的到。這一下午老老少少、院內長輩、社區長輩一同見證了愛愛院再次成長蛻變。

## Pharmacist

### 周孫鴻 藥師



### 為您所愛的人用藥把關

於96年已納入藥師法第15條之藥師照護業務職責，包含：為增進藥物治療之效益及生活品質，考量藥物使用情形及評估療效之藥事服務事項。於醫療機構、護理機構、藥局或依老人福利法所定之老人福利機構，執行藥品安全監測、給藥流程評估、用藥諮詢及藥物治療流程評估等相關藥事服務事項這幾年長照議題廣受討論，藥師團隊也逐漸突破「因為醫生就是這樣開藥，藥師就只能這樣給藥、藥師在長照裡能發揮的角色很有限」這樣的迷思。愛愛院工作團隊更在今年看重藥師專業，大力引介資深期許提升照護品質。藥事服務的介入的確可以幫助機構降低照顧成本，也可以讓長輩獲得更好的處遇。很多人都以為老年人身體、精神狀態不佳是因為老化所致，事故發生在所難免，但有時這些不佳的狀態其實是因為重複用藥或是藥品與食物搭配、進食順序錯誤等多重因素所導致，若能直接從吃藥的源頭控管，不但可以讓長輩獲得更好的生活品質，機構也可以減少許多不必要的照顧成本。

藥物方面：大家都知道藥師是藥物的專家，也可能遇到一種情形，就是一樣的藥給不同的藥師看，就有不同的答案。因此我們使用評估老人用藥之標準工具：Beers criteria, STOPP & START, 以維持評估的水準精確又一致

疾病和藥物交互作用	例如青光眼不適合吃某一類抗憂鬱藥
藥物間交互作用	例如有些抗憂鬱藥會降低預防乳癌藥物的效果
劑量	評估會不會過高造成副作用，或是太低造成疾病沒改善
搭配	例如潰瘍者吃消炎藥，建議搭配某幾類胃藥
用藥時間	例如使用長效安眠藥一個月以上

保健食品方面：老人家常會使用保健食品，好做藥物以外的第二選擇。但比較少人會注意到其實錠劑保健食品大多是濃縮的，所以量都還是超過天然食物的含量。因此，有許多事情是需要考量的，這也是藥師在做的事情。

需求	從疾病、用藥、職業、性別做考量
禁忌	例如類風濕性關節炎不適合吃人參
過量	例如 B6 < 100mg/天, 葉酸 < 1000mcg/天
交互作用	例如服用抗凝血劑 warfarin 不適合吃濃縮蔓越莓
搭配	例如維他命 C 加鐵劑能加強鐵劑吸收
產品	標示明確嗎？有檢驗過哪些項目？



捐99

久久

只要99元就能傳承愛的精神

在本院照顧經驗中發現，入住機構的長輩多數面臨身體功能的退化與改變，而不得不入住機構接受專業照顧。在面臨疾病的來襲、適應機構的生活外，長期照顧的費用支出更是一筆龐大之負荷。因家庭支持薄弱，及體恤長輩、家屬之困境，本院訂有愛心扶助辦法，期望仰賴社會大眾共同捐輸維持弱勢長者在機構之生活，故提出「月捐99 讓愛久久」愛心扶助弱勢銀髮族」之專案，幫助失能、失智、低收入戶、中低收入戶及經濟弱勢長輩老有所終，享有尊嚴的晚年頤養生活。

### 銀行匯款 / ATM轉帳捐款

台灣銀行龍山分行 (004)  
帳號：052001004591  
戶名：財團法人台北市私立愛愛院

### 親自來捐款

院址：台北市萬華區大理街175巷27號

勸募核准文號：106.03.21  
北市社團字第10634008700號函