



歷經四年，愛愛院在暑假期間辦理兒童夏令營。今年 8 月份共辦了兩梯次，主題為「祖孫心樂園」，會訂這個主題主要是因為希望讓孩子們「用心」去體驗一個有別於其他夏令營的活動，與本院的爺爺奶奶一起瘋、一起動、一起笑。

兩梯次共二十名孩子報名，年齡小到六歲，各個活潑靈巧。孩子們剛開始害羞、靦腆，但是各個聽的專心、玩的認真，兩天的活動主題均由實習大姐姐及本院共同策畫，包括老化體驗、陪伴用餐體驗、職業體驗（復健師、照服員、護理師）、競賽同樂活動、爺奶學堂、手作 DIY、框框大合照、老化發想拼貼等。各個活動均讓孩子們體驗長者的需要、陪伴長者、關懷長者，也讓長者發揮所長，教導孩子。

活動過程中，我們也會不斷引導孩子們理解長者的需求、長輩表達的意思、知道長輩在院內需要的照顧有哪些，護士阿姨、照服員、復健師在院內擔任的角色是什麼。讓他們也從活動中發想，如果有一天、當我老了、我會需要甚麼。長輩與孩子的互動

2018 祖孫心樂園兒童夏令營

文／社工員 賴珮玲

是很窩心的，孩子每個平時活潑亂跳，遇到長輩時各個變身小暖男、小暖女，處處呵護長輩、提醒長輩、幫長輩按摩。平時木訥的長輩，看到孩子笑得都很開心、喜歡和孩子握手、聊天，就像看到自己的孫子一般。孩子們的靈巧活潑、童言童語，常常會意外的激出不同的火花及想法，非常有趣。

大姊姊們也在活動結束時，為每個孩子製作精美的活動本、獎狀及表現獎品，透過本本，回去可以跟家人一同分享這兩天的心情及感受。這樣的用心無非希望藉由這樣的夏令營，培養孩子們如何跟長輩分享、關心長輩，適時表達愛意。透過各種遊戲使兒童心靈有所成長，例如：老化體驗。而這樣的夏令營，對於長輩來說，意義在於幫助長者學習與適應新的角色、活化老年生活，甚至重拾生命的意義與自我價值。

本院是一個用心經營的長輩樂園，兒童們在緊湊的生

活環境下，一定很少有與爺爺奶奶相處的機會，希望藉由這樣的夏令營，可以讓孩子理解及同理爺爺奶奶的心情並愉快的互動，為這個夏天留下滿滿愛的記憶。營隊結束時，本院院長頒獎給這些可愛的孩子們，鼓勵他們這兩天來優異的表現，活動就在收到禮物及活動本本的歡樂聲中落幕。兩天的相處下來，孩子們和大姐姐建立了感情、和同儕間也有了革命情感，回家時大家還依依不捨。

這樣的感覺就是希望讓孩子有更多體貼的心，知道長輩的需求，長輩也可以享受祖孫的天倫感受。

看到現場的孩子們願意踏出舒適圈、放棄刺激玩樂式的夏令營，選擇來院內與長輩互動、學習，是非常難能可貴的經驗。兩梯次的夏令營除了孩子們學習到東西外、我們也從孩子們身上看到，未來，孩子們的力量對於越來越老化的社會絕對是重要的，希望本院可以傳承這樣的精神，讓越來越多年輕世代願意投入長照、願意服務長輩，一起分享、一起共榮。

五位照服獲表揚 / 榮耀的一刻

107 年度，老人安養暨長期照顧機構優良照顧服務員中，愛愛院有五位照服員很榮幸分別獲得「資深敬業獎」、「優良服務獎」、「年輕活力獎」、「外國籍服務優良獎」！每一位夥伴在朝夕相處的過程中，與長輩共同譜出無數愛的樂音～～



優良服務獎～尹梅

想到到愛愛院工作也快三年了，剛上班的時候，每天協助重度臥床的長輩移位翻身、清理大小便、護理管路等，回家都是腰酸背痛，累得我喊天哭地的，這些經歷，沒有打倒我，反而使我更感謝許多家屬對我的信任與長官對我工作態度的認同，更重要的是，愛愛院同事間能夠相互的鼓勵與扶持，讓我在被需要中找到愛，在愛中找到自己的生命價值，也讓我將這些價值能夠傳承給新的年輕照服員。即使我不是一個年輕的照服員，也不是個高學歷的知識份子，但我永遠是個阿公阿嬤口中不願意服輸的「梅子」，我不怕苦，只怕自己的體力跟不上這些工作，如果有一天，體力不再支撐我作照服的工作，我也會以志工的方式去服務長輩，用我的所學，和我思念天上老父的心。



年輕活力獎～王聖方

銀髮產業服務一年多的我，對於我的工作充滿熱忱。服役期間，我便是在公部門的老人家當替代役，那時的經歷也是啟發我從事助人工作的契機。從前我曾從事餐飲業，擔任廚師的我總喜歡到吧檯前與客人聊天互動，分享人生的歷程，我總是思考著，有什麼方式能夠瞭解人、可以使人快樂、幫助別人，甚至將自己的小愛化大。在面對人生的迷惘，我毅然離開了餐飲業。想起短暫參與殯葬業的時光，見過了好多好多的生離死別，及生命的無奈與價值，而我呢？還有能力之時，又能用什麼樣的方式來陪伴或守護人生呢……

因緣際會下，接觸到了照顧服務員這樣的角色，除了基本

的照顧護理，我認為照服員也附有端看人生的價值，我所服務的每一位長輩，長輩的家屬……他們每一個人的人生中都有著截然不同的故事，而當我們願意去翻閱，會發現有許多寶物值得收藏，有許多的酸甜苦辣能夠滋養我。

一次，中重度失能使用鼻胃管的楊伯在樓層不斷嚷嚷著自己好想要抽煙，但是此時的他正掛著鼻導管使用氧氣 (COPD)，實在是不適合再抽煙了。於是，我突發奇想的用擦手紙、紅色麥可筆簡單的製成了一支仿菸，楊伯吸了紙捲幾口便露出滿足的表情，接著手叨著紙捲靜靜的坐於大廳看電視。此時，我認為我不只幫助了他人，同時也滋養了自己的內心。台灣現階段的照服員，無不是兢兢業業的完成己任，但是在這樣的高壓環境中，我感謝我的身旁總有一群可愛的老寶貝陪伴，也讓我的工作時光充滿了歡笑聲。



外國籍服務優良獎～西蒂

我還清楚記得，第一天到愛愛院工作的那天，我的樓長問我的第一句話：「西蒂，你好矮好小隻喔，可以抱得動阿嬤嗎？我們樓層都是重症臥床的住民喔！」現在，我的樓長常對我說：「西蒂，明天妳放假喔，這樣那一區的阿公阿嬤又會拼命叫妳的名字找妳了」，我覺得我真的值得了。最近，我每天最喜歡的一件事是下班後，在樓層跟阿公阿嬤看三立八點檔「金家好媳婦」，八點檔實在是一件非常奇妙的東西，除了可以練台語，陪伴阿公阿嬤之外，還可以看到阿公阿嬤逗趣的互動，有時候真可以用傻眼來形容。愛愛院的工作，護理長教我們甚麼是「LIFE CARE」，阿長教導我們，照顧老人不只是餵食、沐浴、搬移等，更包含心靈上的陪伴及相親相依。我上禮拜才打回家鄉跟媽媽說，「本以為我跟這些阿公阿嬤沒有交集，但在這兩年多的相處下，我有他們、他們有我，好在思念沒有分遠近，沒有分性別年齡，所以我們都一樣，我的辛苦，阿公阿嬤都知道、老闆也知道，感謝現在所有的一切」。



年輕活力獎～黃青惠

「阿惠呀，阿嬤嘎哩共，查某因仔選廷，不能揀緣投的，要揀對你好、老實的」、「阿惠呀，阿嬤嘎哩共，查某因仔講話愛溫柔細語」、「阿惠呀，阿嬤嘎哩共，查某因仔……」，從 22 歲我就踏入長照，至今也邁入第七個年頭，說我是照服員工作是在照顧長輩，倒也能說，我照顧的這些阿公阿嬤們，也看著我進入職場，一路學習當個社會新鮮人，鑑定我的男朋友、教我懂事、教我做人的道理。「厚拉，挖災影啦」我正回答著阿嬤耳提面命的撈叨，我不是台北人，我離鄉到台北工作，人家說這份工作年輕人待不下去。當初，家人朋友也不看好我，但是就在這些長輩每天給我的關愛與叮嚀下，使我長成這樣的熱誠，從笨手笨腳的照護技術、反應混沌的溝通技巧，到現在長輩口中那個「阿惠呀，是一個不簡單的女孩子」。謝謝阿公阿嬤的「不簡單」，也在阿公阿嬤的「疼惜、不甘嫌」，我想我必定不會辜負他們給我的「不簡單」，即便長照的路很長很辛苦，我也會甘之如飴。



資深敬業獎～劉東霞

獨自帶著一個女兒，在台北租屋工作，我曾經沮喪曾經陷入無底的孤獨中，我一直感謝冥冥中的安排，讓我走入長照，也踏入愛愛院的這個大家庭，我在愛愛院學會了幫助他人的一技之長，也找到了情感依託的所在。常常有人問我，「阿霞妳不是四川人嗎？怎麼台語這麼好」，看似我每天都在付出，幫阿公阿嬤清理大小便、餵食、洗澡，誰又知道我得到的更多，獨自帶著一個女兒在台北生活，謝謝愛愛院所有的工作夥伴與阿公阿嬤，他們給我心中一個港灣，讓我感覺我的存在是被肯定的，我早已認定自己是一個「長照人」，也欣喜成為一個「長照魂」，現在，我還是帶著女兒，但已經不是獨自一個人了。

愛愛院自立支援導入，三年前在照顧技巧著手，從「身體上的自立」，站一個同理及協助的角色，三年來的蛻化，逐漸發展為「意志上的自立」，可以說是一場照護革命的翻轉，讓照護回歸根本住民的想要，不僅期盼降低臥床、減少約束、移除尿布，更企求於心靈的圓滿。愛愛院在自立支援的導入下，史無前例舉辦了大型活動「音樂遊行」、「運動大會」、「圓夢計畫」等，這樣的成果，是長輩與全體工作夥伴所共同的擁有。

一位年輕的照服員，在與一個全人手拍約束的住民聊天過程中，發現其平生最大的嗜好與期望是能夠再抽上菸菸，阿公有鼻胃管、COPD、重度失智等，突發奇想的，照服員用了身邊的擦手紙，捲頭塗了紅色的顏料，拿給了阿公，阿公當真抽著這支香菸，竟在這一小時中免除了約束之苦，還愉悅地談念起當初那段年少風光，原來，降低約束不用花很多時間去訓練、不需要很多人力和金錢，只要用心去體認長輩的嚮往。

三年的過程，我除了實踐於愛愛院的自立支援，也督導、參觀了更多機構的導入，包含大型的三芝雙連安養中心、新店北區老人之家，也真正發覺愛愛院照護上的優勢與進步，那種優勢與進步，是由內化本質的提升，由下而上的全面發芽。

愛愛院推廣自立支援三年有成

從身體上的自立到意志上的自立

文／照服組長呂志忠

《臺灣乞丐之父——施乾先生》繪本

愛愛院創辦人施乾先生有故事繪本了！

翻開書，每個場景每個筆觸都能在父母的陪伴下帶孩子走入時光隧道，讓我們一起看看在當時的時空背景下施乾先生如何看到乞丐的需求，如何在困境中幫助乞丐重生，了解愛愛院近百年的歷史，讓愛的種子在孩子的心中滋生。這是一本大人小孩都合宜的繪本，一起閱讀吧，心中的美善與希望因您而傳承。

現在只要您每購買 1 本繪本 280 元，就送您 1 張愛愛院感謝悠遊卡。消費購物同時捐贈發票做愛心。限量 200 張，送完為止。