東明

東明長照機構

共享、共活、共融、共照、共贏的晚年生活理想

◎東明機構社工/高山青

臺北市政府於民國108年2月12日以公設民營方式，委託民間經營管理『臺北市東明住宿長照機構』，透過遴選的機制，由『財團法人台北市私立愛愛院』取得經營管理之權，並以『享尊嚴』、『擁天倫』、『專業護』的三大核心價值發展出『共享』、『共活』、『共融』、『共照』、『共贏』之五共服務，協助長輩、家庭及所處社區，在一個互助、合作的關係脈絡中，讓長輩眞正落實在地老化，創造讓長輩宜養宜居之晚年生活。

何謂五共?

共享

我們與愛愛院建立了密切的合作關係，共享行政支援、志工人力和活動資源，讓東明住民能夠享受到更多元化的支持。透過資源的共享，我們能夠更有效地滿足的需求，提供更優質的服務。

共同的運務工務團隊，提供機構設備即時的修繕與協助；志工及活動團體的分享。

▲職能治療師資源，教導照服員正確的翻身姿勢。

▲社區資源，藝術表演者在愛愛院總院及南港分院都有進行服務

共活

我們以自立支援和減法照顧爲精神，尊重每一位長輩的個人生活作息，並創造出一個工作人員與長輩共同生活的情境。這種共活的模式不僅能夠增進長輩之間的互動和社交，也能夠促進長輩的自主性和尊嚴。

▲結合長輩興趣，促進長輩之間的互動和社交

▲志工協助長輩完成作品

▲照服員協助長輩走路維持下肢機能

共融

我們致力於建構老幼共融的硬體環境和服務內容，讓不同年齡層的長輩能夠共同生活、學習和成長。我們定期舉辦跨世代交流活動，促進不同年齡層之間的理解和尊重，並建立起一個和諧共融的社區。

東明長照與東明托嬰中心每逢佳節會不定期共辦活動，如聖誕報佳音，兒童節踩街等。

▲結合社區在地托嬰中心，聖誕踩街

共照

我們的照顧模式不僅跨專業，更邀請每一位家屬成爲照顧環節中重要的一份子。我們重視長輩的生命經驗和生命史，並積極收集和保存這些寶貴的資料。透過家屬的參與和支持，我們能夠更全面地照顧每一位長輩，讓他們感受到眞正的關愛和呵護。

讓家屬、機構人員一起討論長輩照顧事宜，機構除了照顧長輩，更多的是服務家屬。

▲機構端與家屬端一起照顧長輩，蒐集家屬意見及回饋，讓服務更到位

共贏

在東明住宿長照機構，我們追求的不僅是長輩的健康和幸福，更是整個社區的共贏。家屬放心、長輩安心、照護團隊用心、主管機關有信心，這是我們共同努力的目標和成就。結合社區資源與社區合作，共同創造一個更美好的未來！

▲營造家屬放心、長輩安心、照護團隊用心、主管機關有信心的環境！

在東明長照機構的經營管理下，我們不斷努力實踐著『享尊嚴』、『擁天倫』、『專業護』的三大核心價值，並以『共享』、『共活』、『共融』、『共照』、『共贏』的五共服務爲指導，致力於打造一個讓長輩宜養宜居的晚年生活環境。透過與愛愛院的密切合作，我們共享資源、共同照顧長輩，努力達成共贏的目標。在我們的共活模式下，長輩不僅得到了生活上的幫助，更重要的是給予長輩尊嚴和自主性。通過跨世代交流、與社區共辦活動和家屬參與照顧，我們建立了一個和諧共融的社區，讓長輩感受到了家的溫暖和關愛。在未來的發展中，我們將繼續堅持這些核心價值和服務理念，爲長輩提供更好的照顧和服務，共同創造一個更美好的社會。