



音樂好品味——感謝義演團體帶來的美好旋律

◎東明社工/高山青

音樂與舞蹈能夠帶來療癒力量，能夠觸動人心，帶來溫暖與感動。在這個充滿歡樂與美好的時刻，我們要特別感謝所有蒞臨本機構義演的表演團體，他們不辭辛勞，帶來一場場精彩的音樂與舞蹈饗宴，讓長輩們的生活增添了更多色彩與美好回憶。

當熟悉的旋律響起，長輩們紛紛沉浸在音樂的氛圍之中，有的輕輕哼唱，有的隨著節奏輕輕搖擺，還有人眼神閃爍，似乎回想起年輕時的美好時光。音樂與舞蹈不僅是一種表演，更是一種情感的交流，讓長輩們在旋律與節奏的包圍下，感受到溫馨與關懷。這些義演團體的演出內容豐富多元，從經典老歌到膾炙人口的旋律，無論是柔情滿溢的情歌，還是充滿活力的快節奏舞蹈，都深深吸引著長輩們的目光。有些團體帶來悠揚的薩克斯風演奏，讓人沉醉其中；有些團體則透過活力四射的舞蹈，展現音樂的動感魅力，帶動現場氣氛，讓長輩們忍不住跟著節奏打拍子、舞動身體。

在這樣歡樂的時刻，許多家屬也特地抽空前來，共同參與這場音樂盛宴。他們陪伴長輩們一起欣賞表演，與親人並肩而坐，時而低聲交談，時而一同鼓掌，分享彼此的喜悅與感動。有些家屬甚至主動加入表演行列，與長輩攜手歌唱，或輕輕牽著手一起搖擺，讓這場活動更添溫馨。在合唱環節，當大家一同唱起熟悉的旋律，整個空間充滿了和諧與歡樂。長輩們的笑容與歌聲交織在一起，形成了一幅溫馨動人的畫面。這不僅是一場表演，更是一種心靈的交流，透過音樂與舞蹈，讓長輩們感受到陪伴與關懷，體驗生活的美好。

音樂與舞蹈有著神奇的力量，它們不僅讓人心情愉悅，更能夠帶來積極正向的能量，讓生活變得更加充實與美好。我們衷心感謝所有義演團體的熱情參與與無私奉獻，讓長輩們度過了一段難忘的時光，長輩們也會期待下次又是會看到如何精彩的表演。我們期待未來能夠再次邀請這些熱心的團體來訪，持續將音樂與舞蹈的美好帶給更多人。

感謝音樂，感謝舞蹈，更感謝所有義演團體的熱情付出，讓長輩們在機構的生活更加豐富與精彩！



臺北市政府社會局附設

臺北市東明住宿長照機構

委託財團法人台北市私立愛愛院經營管理



聖誕節是溫暖與分享的日子，對東明長照機構的長輩們來說，更是一個展現活力與凝聚社區情感的重要時刻。今年，東明長照積極參與東明社宅所舉辦「東明聖誕節」活動，從手作裝飾到表演準備，每一步都充滿了歡笑與溫馨。

青銀合作・共創歡樂聖誕

活動的籌備，社工與社宅青創團隊多次開會討論，希望設計出能讓長輩與社區居民共同參與、互動的活動。社工團隊設計出長輩們的活動內容，社工夥伴設計了「日本和諧粉彩創作」與「精油蘆薈洗手液 DIY」兩個攤位，讓長輩們能動手體驗藝術創作，同時也能與社區居民分享自己的作品；青創團隊籌備安排活動場地、布置，並提供年輕世代的點子，讓整體活動更具創意與活力。

在活動籌備期間，長輩們也準備一場精彩的表演。他們在照服員的帶領下，練習健康操，希望能以活力滿滿的姿態，向大家展現銀髮族的生命力。練習過程中，彼此鼓勵，笑聲不斷，讓整個長照機構都洋溢著節慶的氣氛。

在聖誕節這天，東明社宅的公共空間變成了一個溫馨的聖誕市集，各式各樣的活動，長輩們能親手製作的專屬自己的聖誕作品。來訪的民眾與孩子們紛紛駐足欣賞長輩們充滿活力的健康操，並與長輩們熱情互動，共享佳節的喜悅。

透過這次活動，長輩們不僅展現了他們的才華與熱情，也與社區建立了更深厚的連結。東明長照機構始終秉持「共融」「共照」的理念，希望讓每一位長者都能在這裡找到歸屬感，並在歡樂與互動中，創造屬於自己的美好回憶。



