

愛力勇

(日間照顧服務)



寵物「撫」「聊」

在愛力勇學堂，來了一隻名叫「乃姬」的小狗，「乃姬」爸在「乃姬」2個月時領養她，是一隻流浪狗，現在年紀還不到一歲。「乃姬」是個愛力勇學堂的“小公主”，她的存在給這裡的長輩們帶來了無數的歡笑與溫暖。

每當長輩在馨香庭園進行踩腳踏車運動課時，「乃姬」便活潑地在花園裡奔跑，搖著尾巴穿梭在人群中，左邊這排阿嬤呼喊著「乃姬來」，右邊那排的阿公也呼喊著「乃姬！乃姬！」，「乃姬」搖搖尾巴彷彿是在跟大家打招呼。平時不愛動的長輩這時居然願意主動牽著「乃姬」在花園中散步，是一種具有功能性目標的復能活動。對於這些長期待在日照中心的長輩們來說，乃姬的到來不僅僅為他們的生活增添了快樂，也是一種心靈的寄託與陪伴。

更重要的是，乃姬對於一些有認知障礙的長輩，成為了日常生活中的一份珍貴陪伴。許多研究指出，寵物對失智症長者有顯著的好處。與寵物的互動可以有效減少長輩的焦慮與孤獨感，並且有助於提升他們的情緒狀態。「乃姬」不僅是長輩們的朋友，還成為了他們生活中的一股積極力量，激發他們的回憶與情感，更可促進認知活化。

尤其是每次阿珠阿姨一進班，總是會第一時間大聲呼喊：「“乃姬！乃姬來了嗎？”」她那滿懷期待的語氣，總是讓人感受到她對「乃姬」深深的喜愛。「乃姬」也總會在聽見阿珠阿姨的呼喚後，迅速跑向她的身邊，兩者之間的默契彷彿是無須多言的親密關係。

阿綦阿姨則非常享受撫摸「乃姬」的時光。每當「乃姬」靜靜地躺在她身旁，阿綦阿姨總是會輕輕撫摸著「乃姬」，有時候一摸就是20分鐘。她那專注且和藹的神情，讓人看到了一種與「乃姬」之間深厚的情感連結，這樣的互動讓她在每一天的生活中找到了無限的慰藉與平靜。

然而，「乃姬」的影響力不止於此。進行繩梯訓練課程時，帶領者會邀請「乃姬」做為嚮導，帶領長輩做行走訓練和平衡感等訓練。印象最深刻的是標哥總不愛上課，他的教室就是花園，總愛坐在花園吸菸區的木椅上吞雲吐霧，但有「乃姬」的繩梯訓練課程，標哥居然主動進到教室裡來主動牽「乃姬」走繩梯，平時走路搖晃的狀況也減少許多。



◎照服員/邱于姮

「乃姬」不僅是愛力勇學堂裡的小明星，也是長輩們的心靈療癒師，透過彼此的互動與陪伴，也能讓失智長輩們成功地轉移注意力，而能減少其問題行為，是一種另類的輔助治療。

